

No.377

11月号



湖山地区 公民館だより

【事務室開室日時】

平日：8：30～17：00

- ・事業がある場合を除き、日曜日・祝日・土曜日は閉室します。
- ・年末、年始12/29～1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1
 電話：28-1017 FAX：28-1119
 E-mail：cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp
 ホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>
 インスタグラム：https://www.instagram.com/koyama_tottori/

《公民館HP》



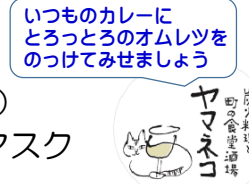
《インスタグラム》



11-12月の公民館事業

オレ飯 ～ヤマネコさん流フワ★トロ★オムレツのまきかた～

日時：11月19日(火) 10:00～13:00
 講師：山根 一馬さん(ヤマネコ店主)
 持ち物：フライパン(IHの方はご相談ください)
 米1/2カップ、エプロン、三角巾、マスク
 対象者：一般 先着20名
 ※申込開始日時：10月28日(月)9:00より



いつものカレーにとろっとろのオムレツをのっけてみせましょう

参加費 500円

湖山大学 第3回たのしいさんすう - 順番に考えて 編 -

日時：11月29日(金) 9:30～11:00
 講師：杉谷 館長
 対象者：一般 先着20名
 持ち物：筆記用具
 ※申込開始日時：10月28日(月)9:00より



挑戦してみよう!!
 奇数を小さいほうから1+3+5+...とN個たしたときの和はいくつでしょう?

参加無料

人権現地学習 防災について考える

日時：12月3日(火) 8:00～18:30
 場所：神戸 人と防災未来センター他
 対象者：一般 先着20名
 ※申込開始日時：11月11日(月)9:00より



実費負担額 4,000円

Yukijinesan のお正月飾り

日時：12月4日(水) 10:00～12:00
 講師：若桜 由紀子さん
 対象者：一般 先着15名
 持ち物：ペンチ(あれば)
 ※申込開始日時：11月11日(月)9:00より



毎月ギャラリー湖山にすてきな作品を展示して下さるYukijinesanのおりがみ教室です。お楽しみに

参加費 500円

今後、公民館各事業のチラシは配布いたしません。(子ども事業は除く)電話にてお申し込みください。申し込み開始日は、各事業に記載しています。
 申込先：湖山地区公民館 ☎28-1017

かんたん白菜キムチ漬け体験

日時：12月8日(日) 14:00～17:00
 講師：キム ヒョンオクさん
 対象者：一般 先着15名
 持ち物：エプロン・三角巾・手拭き
 昨年大好評だった「マツキムチ」を漬けますよ～。おたのしみに♡
 ※申込開始日時：11月11日(月)9:00より

本場韓国の味♡



郷土料理 おせち料理

日時：12月19日(木) 9:30～12:30
 講師：大久保 由香さん
 対象者：一般 先着18名
 持ち物：エプロン・三角巾・手拭き
 ※申込開始日時：11月18日(月)9:00より



参加費 700円

メニュー
 ・洋風田作り
 ・いもきんとん
 ・松風焼き

食育推進員会湖山地区からのお知らせ

伝達講習会 参加者募集
 日程：11月10日(日) 9:30～12:00
 場所：湖山地区公民館
 定員：20名
 持ち物：エプロン・三角巾 米1/2カップ
 メニュー
 ・にんじんごはん
 ・塩麹人参の豚肉巻き
 ・にんじんとわかめのごま油和え
 ・にんじん蒸しパン



※詳細につきましては、湖山地区公民館までお知らせください

高齢者力7+

主催：湖山地区社会福祉協議会
 共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

ありこまち

11月5日(火) 10:00～

民話とハーモニカ演奏

皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

湖山地区社会福祉協議会

配食サービス

11月14日・28日(木)

当番は、4・5班です。
 美味しいお弁当をお楽しみに

湖山地区民生委員児童委員協議会

かんたんにできるよ!

子育てサークルすまいる

★簡単料理教室★

11月20日(水) 10:00～

場所：湖山地区公民館
 持ち物：タオル・お茶

		11月行事予定	
日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	金	文化祭準備	
2	土	第15回湖山地区文化祭(1日目)	
3	日	第15回湖山地区文化祭(2日目) 文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	ありこまち 民児協定例会	3B体操
6	水		はまっ子・カラオケ
7	木		ミュージックケア親子・ウクレレ
8	金		いきいき健康体操・華道・囲碁 パステル和アート・絵てがみ
9	土		フラワー・将棋の会
10	日	食育伝達講習会 駅前一区小地域懇談会	太極拳
11	月		はまっ子・水墨画・囲碁
12	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
13	水		ひまわりの会・しおさいコーラス 吟と舞
14	木	配食サービス	書道・ストレッチ
15	金		編み物・湖山俳句会
16	土		アクセサリー・おひさま手話 将棋の会
17	日		
18	月		はまっ子・水墨画・太極拳・囲碁
19	火	オレ飯「ヤマネコさん流オムレツのまきかた」	3B体操
20	水	子育てサークルすまいる	切り絵・カラオケ
21	木	集団検診	ウクレレ
22	金		いきいき健康体操・華道 囲碁・絵てがみ・ツボ押し
23	土	勤労感謝の日	将棋の会
24	日		
25	月		はまっ子・虹の会・囲碁・太極拳
26	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
27	水		しおさいコーラス・吟と舞
28	木	配食サービス	書道・ストレッチ
29	金	湖山大学	編み物
30	土	湖東GZ講演会	将棋の会

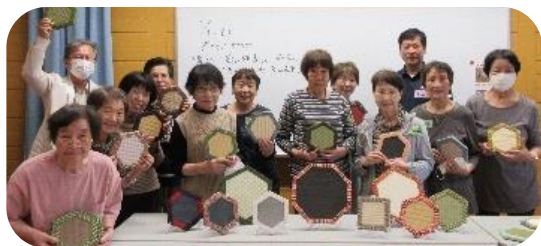
継続して習いたい

9月29日(日)鳥取市消防団湖山分団のみなさんにご指導いただき、心肺蘇生法とAEDの使い方を学びました。湖山分団のみなさん、お世話になりました。



ステキな飾り台が完成

10月4日(金)吉岡温泉町の影山畳店さんにお世話になり「畳でつくる飾り台」をつくりました。湖山地区文化祭で展示しますので、ご覧ください。



とっても気持ちよかった～

10月6日(日)青少年育成湖山地区協議会主催の「カヌー体験」を行いました。来年も参加したいと早くもリクエストいただきました。



カナはクセになるおもしろさ

10月18日(金)谷尾洋平さん(茶屋一区)を講師にお迎えし「世界でひとつの箸づくり」を行いました。こちら文化祭で展示しますのでお楽しみに!



令和6年度 湖山地区 第15回 文化祭

～みんなで楽しむ元気な湖山～

11月2日(土) 11月3日(日)

10:00～15:00 10:00～14:00

主催：湖山地区自治会 共催：湖山地区公民館

《開会式》11/2(土)10:00 《閉会式》11/3(日)14:00

11/2(土) オープニング

10:00～
ゲスト 胎野公平と
アイストープ
屋外特設ステージ

こころふれあいステージ

11/2(土) 会場10:30 開演11:00
《出演団体》
・コーラスや三味線・ウクレレ他の
公民館教養講座の皆さん
・湖山地区で活動中のグループ
の皆さん
屋外特設ステージ

【作品展示】

11/2(土)10:00～15:00
11/3(日)10:00～14:00

～日頃の趣味を生かした
湖山地区の皆さんの作品を多数展示します～
・湖山小学校児童・湖東中学校生徒の作品
・ひかりこやまこども園 園児の作品
・湖山地区の皆さん・事業所さんの作品
・湖山地区公民館 教養講座・サークルの作品
・湖山地区公民館事業作品
公民館内 研修室

【催し・模擬店】

11/2(土)10:30～ 売り切れまで
11/3(日)10:00～ 売り切れまで
・模擬店 ・湖山っ子ひろば
・焼きそば・カレー・唐揚げ・ポテト
・綿菓子・ポップコーン・焼き鳥
・焼き菓子・ケーキ などなど…
公民館裏 駐車場スペース

■会場 ■問い合わせ先■
鳥取市立湖山地区公民館
〒680-0941
鳥取市湖山町北1-202-1
TEL 28-1017 FAX 28-1119



◇ 駐車場は栖岸寺の駐車場をご利用ください ◇
* 天候等により、一部変更となる場合があります ↓ ↓ 裏面へ ↓ ↓

湖山地区公民館会場の催し

11/2(土) 10:00～
開会式
オープニング
10:00～
屋外特設ステージ
みんな～あつまれ～!

健康ひろば
10:30～和室1
健康相談・血圧・脈力測定
体組成診断 などなど…
お気軽にお立ち寄りください
保健師さんに相談できます

模擬店
10:30～ 売り切れまで!!
焼きそば・焼きとじ
カレーライス
千キンナゲット
フランクフルト
ポップコーン
わたがし
やき菓子・ケーキ
など…
* 当日変更も
あります

子どもひろば
(むりょう)
10:30～最終13:30
ものづくりコーナー
* 材料がある限り…先着順
あそびのコーナー
しゃてき…など
屋外テント

食事スペース
10:30～14:00
駐車場・研修室3
屋外テント

こころふれあい
ステージ
11:00～
12:30(予定)
屋外特設ステージ
・公民館教養講座・
しおさいコーラス
ウクレレ
時と舞(劇舞)
安永節保存会
しゃんしゃん体操
一般
胎野公平とアイストープ
しゃんしゃん湖山っ子
日唄ウインドハーモニ

お楽しみ抽選会
14:00～
受付で抽選券を入れてね～!!
豪華!? 景品あるよ～!!
屋外特設ステージ前

11/3(日) 10:00～
みなさんの
作品みてね!
11/2(土)・3(日)
作品展示
研修室 1・2
和室 2
お買い物には
エコバックを
ご持参
くださいね

手づくり
模擬店
10:00～ 売り切れまで!!
焼きそば・焼き鳥
おにぎり・お汁
千キンナゲット
フランクフルト
ポップコーン
わたがし
など…
* 当日変更も
あります

子どもひろば
(むりょう)
10:00～最終13:30
* ものづくりコーナー *
* 材料がある限り…先着順
・かわいい木製のマグネットに
色づけしよう!
・びっけりあそびしよう!
* あそびのコーナー *
わなげ・パターゴルフ
… など
あたのしみに～!!

食事スペース
10:00～13:00
駐車場・研修室3
屋外テント

お楽しみ抽選会
13:00～
受付で抽選券を入れてね～!!
豪華!? 景品あるよ～!!
屋外特設ステージ前

鳥取市保健所・健康づくり推進員協議会からのお知らせ

湖山地区 集団検診 ～誘い合って受診しましょう～

日程：11月21日(木) 場所：湖山地区公民館
受付時間：13:30～15:00
検診種類：国保特定健康診査・高齢者健康診査
健康診査・肺がん・大腸がん

※詳細につきましては、配布済のチラシをご覧ください。



湖山地区人権啓発推進協議会

小地域懇談会

～思いやりあふれる まちづくりをめざして～

日程：11月10日(日)10:00～
場所：駅前一区公民館
対象地域：駅前一区町内会

※駅前一区町内会の皆さま、よろしく申し上げます。

ミュージックケア親子教室

参加者
募集中!!

【年内開催日程】
11月7日(木)10:00-11:00
12月5日(木)10:00-11:00

講師：櫻村ふみ代さん
対象：未就園児親子

音楽の力を用いて、
親子でふれあいながら
心の土台を
育てましょう

★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

湖山地区公民館内★ギャラリーこやま★
11月7日(木)～11月29日(金)
「文化祭の写真」を
展示しています。
素敵な作品をぜひ
ごらんください



※写真は、R5年に展示した作品です