

No.377

11月号



# 湖山地区 公民館だより

【事務室開室日時】

平日：8：30～17：00

- ・事業がある場合を除き、日曜日・祝日・土曜日は閉室します。
- ・年末、年始12/29～1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1  
 電話：28-1017 FAX：28-1119  
 E-mail：[cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jp)  
 ホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>  
 インスタグラム：[https://www.instagram.com/koyama\\_tottori/](https://www.instagram.com/koyama_tottori/)

《公民館HP》



《インスタグラム》



## 11-12月の公民館事業

### オレ飯 ～ヤマネコさん流フワ★トロ★オムレツのまきかた～

日時：11月19日(火) 10:00～13:00

講師：山根 一馬さん(ヤマネコ店主)

持ち物：フライパン(IHの方はご相談ください)

米1/2カップ、エプロン、三角巾、マスク

対象者：一般 先着20名

※申込開始日時：10月28日(月)9:00より **参加費 500円**

いつものカレーにとろっとろのオムレツをのっけてみせましょう



### 湖山大学 第3回たのしいさんすう

- 順番に考えて 編 -

日時：11月29日(金) 9:30～11:00

講師：杉谷 館長

対象者：一般 先着20名

持ち物：筆記用具

**参加無料**

※申込開始日時：10月28日(月)9:00より

挑戦してみよう!!

奇数を小さいほうから1+3+5+...とN個たしたときの和はいくつでしょう?



### 人権現地学習 防災について考える

日時：12月3日(火) 8:00～18:30

場所：神戸 人と防災未来センター他

対象者：一般 先着20名

※申込開始日時：11月11日(月)9:00より

実費負担額 4,000円



### Yukijinesan のお正月飾り

日時：12月4日(水) 10:00～12:00

講師：若桜 由紀子さん

対象者：一般 先着15名

持ち物：ペンチ(あれば)

※申込開始日時：11月11日(月)9:00より

**参加費 500円**

毎月ギャラリー湖山にすてきな作品を展示して下さるYukijinesanのおりがみ教室です。お楽しみに



今後、公民館各事業のチラシは配布いたしません。(子ども事業は除く)電話にてお申し込みください。申し込み開始日は、各事業に記載しています。**申込先：湖山地区公民館 ☎28-1017**

### かんたん白菜キムチ漬け体験

日時：12月8日(日) 14:00～17:00

講師：キム ヒョンオクさん

対象者：一般 先着15名

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き

昨年大好評だった「マツキムチ」を漬けますよ～。おたのしみに♡

※申込開始日時：11月11日(月)9:00より

**本場韓国の味♡**

**参加費 1,000円**



### 郷土料理 おせち料理

日時：12月19日(木)

9:30～12:30

講師：大久保 由香さん

対象者：一般 先着18名

持ち物：エプロン・三角巾・手拭き

※申込開始日時：11月18日(月)9:00より



**参加費 700円**

**メニュー**

- ・洋風田作り
- ・いもきんとん
- ・松風焼き

### 食育推進員会湖山地区からのお知らせ

伝達講習会 参加者募集

日程：11月10日(日) 9:30～12:00

場所：湖山地区公民館

定員：20名

持ち物：エプロン・三角巾

米1/2カップ

**メニュー**

- ・にんじんごはん
- ・塩麹人参の豚肉巻き
- ・にんじんとわかめのごま油和え
- ・にんじん蒸しパン

※詳細につきましては、湖山地区公民館までお知らせください

高齢者力7+

主催：湖山地区社会福祉協議会  
 共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

### ありこまち

11月5日(火) 10:00～

### 民話とハーモニカ演奏

皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

湖山地区社会福祉協議会

### 配食サービス

11月14日・28日(木)

当番は、4・5班です。  
**美味しいお弁当をお楽しみに**

湖山地区民生委員児童委員協議会

### 子育てサークルすまいる

★簡単料理教室★

11月20日(水) 10:00～

場所：湖山地区公民館  
 持ち物：タオル・お茶

		11月行事予定	
日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	金	文化祭準備	
2	土	第15回湖山地区文化祭(1日目)	
3	日	第15回湖山地区文化祭(2日目) 文化の日	
4	月	振替休日	
5	火	ありこまち 民児協定例会	3B体操
6	水		はまっ子・カラオケ
7	木		ミュージックケア親子・ウクレシ
8	金		いきいき健康体操・華道・囲碁 パステル和アート・絵てがみ
9	土		フラワー・将棋の会
10	日	食育伝達講習会 駅前一区小地域懇談会	太極拳
11	月		はまっ子・水墨画・囲碁
12	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
13	水		ひまわりの会・しおさいコーラス 吟と舞
14	木	配食サービス	書道・ストレッチ
15	金		編み物・湖山俳句会
16	土		アクセサリー・おひさま手話 将棋の会
17	日		
18	月		はまっ子・水墨画・太極拳・囲碁
19	火	オレ飯「ヤマネコさん流オムレツのまきかた」	3B体操
20	水	子育てサークルすまいる	切り絵・カラオケ
21	木	集団検診	ウクレシ
22	金		いきいき健康体操・華道 囲碁・絵てがみ・ツボ押し
23	土	勤労感謝の日	将棋の会
24	日		
25	月		はまっ子・虹の会・囲碁・太極拳
26	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
27	水		しおさいコーラス・吟と舞
28	木	配食サービス	書道・ストレッチ
29	金	湖山大学	編み物
30	土	湖東GZ講演会	将棋の会

# 継続して習いたい

9月29日(日)鳥取市消防団湖山分団のみなさんにご指導いただき、心肺蘇生法とAEDの使い方を学びました。湖山分団のみなさん、お世話になりました。



## ステキな飾り台が完成

10月4日(金)吉岡温泉町の影山畳店さんにお世話になり「畳でつくる飾り台」をつくりました。湖山地区文化祭で展示しますので、ご覧ください。



## とっても気持ちよかった～

10月6日(日)青少年育成湖山地区協議会主催の「カヌー体験」を行いました。来年も参加したいと早くもリクエストいただきました。



## カナはクセになるおもしろさ

10月18日(金)谷尾洋平さん(茶屋一区)を講師にお迎えし「世界でひとつの箸づくり」を行いました。こちら文化祭で展示しますのでお楽しみに!



# 令和6年度 湖山地区 第15回 文化祭

～みんなで楽しむ元気な湖山～

11月2日(土) 11月3日(日)

10:00～15:00 10:00～14:00

主催：湖山地区自治会 共催：湖山地区公民館

《開会式》11/2(土)10:00 《閉会式》11/3(日)14:00

11/2(土) オープニング

10:00～  
ゲスト 胎野公平と  
アイソトープ  
屋外特設ステージ

こころふれあいステージ

11/2(土) 会場10:30 開演11:00  
《出演団体》  
・コーラスや三味線・ウクレレ他の  
公民館教養講座の皆さん  
・湖山地区で活動中のグループ  
の皆さん  
屋外特設ステージ

【作品展示】

11/2(土)10:00～15:00  
11/3(日)10:00～14:00

～日頃の趣味を生かした  
湖山地区の皆さんの作品を多数展示します～  
・湖山小学校児童・湖東中学校生徒の作品  
・ひかりこやまこども園 園児の作品  
・湖山地区の皆さん・事業所さんの作品  
・湖山地区公民館 教養講座・サークルの作品  
・湖山地区公民館事業作品  
公民館内 研修室

【催し・模擬店】

11/2(土)10:30～ 売り切れまで  
11/3(日)10:00～ 売り切れまで  
・模擬店 ・湖山っ子ひろば  
・焼きそば・カレー・唐揚げ・ポテト  
・綿菓子・ポップコーン・焼き鳥  
・焼き菓子・ケーキ などなど…  
公民館裏 駐車場スペース

■会場 ■問い合わせ先■  
鳥取市立湖山地区公民館  
〒680-0941  
鳥取市湖山町北1-202-1  
TEL 28-1017 FAX 28-1119



◇ 駐車場は栖岸寺の駐車場をご利用ください ◇  
\* 天候等により、一部変更となる場合があります ↓ ↓ 裏面へ ↓ ↓

## ◆湖山地区公民館会場の催し◆

11/2(土) 10:00～  
開会式  
オープニング  
10:00～  
屋外特設ステージ  
みんな～あつまれ～!

健康ひろば  
10:30～和室1  
健康相談・血圧・脈力測定  
体組成診断 などなど…  
お気軽にお立ち寄りください  
保健師さんに相談できます

模擬店  
10:30～ 売り切れまで!!  
焼きそば・焼きとじ  
カレーライス  
千キンナゲット  
フランクフルト  
ポップコーン  
わたがし  
やき菓子・ケーキ  
など…  
\* 当日変更も  
あります

子どもひろば  
(むりょう)  
10:30～最終13:30  
ものづくりコーナー  
\* 材料がある限り…先着順  
あそびのコーナー  
しゃてき…など  
屋外テント

食事スペース  
10:30～14:00  
駐車場・研修室3  
屋外テント

こころふれあい  
ステージ  
11:00～  
12:30(予定)  
屋外特設ステージ  
・公民館教養講座・  
しおさいコーラス  
ウクレレ  
時と舞(劇舞)  
安永節保存会  
しゃんしゃん体操  
一般  
胎野公平とアイソトープ  
しゃんしゃん湖山っ子  
日唄ウインドハーモニ

お楽しみ抽選会  
14:00～  
受付で抽選券を入れてね～  
豪華!? 景品あるよ～!!  
屋外特設ステージ前

11/3(日) 10:00～  
みなさんの  
作品みてね!  
11/2(土)・3(日)  
作品展示  
研修室 1・2  
和室 2  
お買い物には  
エコバックを  
ご持参  
くださいね

手づくり  
模擬店  
10:00～ 売り切れまで!!  
焼きそば・焼き鳥  
おにぎり・お汁  
千キンナゲット  
フランクフルト  
ポップコーン  
わたがし  
など…  
\* 当日変更も  
あります

子どもひろば  
(むりょう)  
10:00～最終13:30  
\* ものづくりコーナー \*  
\* 材料がある限り…先着順  
・かわいい木製のマグネットに  
色づけしよう!  
・びっけりあそびしよう!  
\* あそびのコーナー \*  
わなげ・パターゴルフ  
… など  
おたのしみ～!!

食事スペース  
10:00～13:00  
駐車場・研修室3  
屋外テント

お楽しみ抽選会  
13:00～  
受付で抽選券を入れてね～  
豪華!? 景品あるよ～!!  
屋外特設ステージ前

## 鳥取市保健所・健康づくり推進員協議会からのお知らせ

湖山地区 集団検診 ～誘い合って受診しましょう～

日程：11月21日(木) 場所：湖山地区公民館  
受付時間：13:30～15:00  
検診種類：国保特定健康診査・高齢者健康診査  
健康診査・肺がん・大腸がん

※詳細につきましては、配布済のチラシをご覧ください。



## 湖山地区人権啓発推進協議会

小地域懇談会

～思いやりあふれる まちづくりをめざして～

日程：11月10日(日)10:00～  
場所：駅前一区公民館  
対象地域：駅前一区町内会

※駅前一区町内会の皆さま、よろしく申し上げます。

## ミュージックケア親子教室

参加者  
募集中!!

【年内開催日程】  
11月7日(木)10:00-11:00  
12月5日(木)10:00-11:00

講師：櫻村ふみ代さん  
対象：未就園児親子



音楽の力を用いて、  
親子でふれあいながら  
心の土台を  
育てましょう

## ★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

湖山地区公民館内★ギャラリーこやま★  
11月7日(木)～11月29日(金)  
「文化祭の写真」を  
展示しています。  
素敵な作品をぜひ  
ごらんください



※写真は、R5年に展示した作品です